

Ćwiczenia SI - stymulacja wzrokowa

1. Oświetlaj latarką punkty na podłodze, zadaniem dziecka jest rzucić na wyświetlony punkt zabawkę np. pluszaka.
2. Pobaw się w puszczanie baniek, zadaniem dziecka jest zbijanie ich kłaśnięciem.
3. Dmuchnij na piórko (bańkę mydlaną), zadaniem dziecka jest obserwacja jak lata w powietrzu.
4. Wybierz jakiś punkt w pokoju (na przykład klamkę w drzwiach), zadaniem dziecka jest zatrzymanie wzroku na tym miejscu i wykonywanie ruchów np. podskoków, wychylania się na boki, bieg w miejscu, robienie przysiadów, wykonywanie ruchów naprzemiennych np. marsz żołnierza. Należy kontrolować utrzymywanie wzroku na przedmiocie podczas wykonywania ruchów.
5. Stań w parze naprzeciwko dziecka w odległości ok. 1 m. Przemieszczaj przedmiot (na przykład kredka, mała maskotka) w różnych kierunkach – w prawo, w lewo, do góry na dół i po skosach, w koło. Wykonuj ruchy płynnie – najpierw wolno, a potem trochę szybciej. Oczy dziecka cały czas mają wodzić za przedmiotem, starając się zdążyć za zmianą ruchu.