

Jak się z Tobą rozmawia?

Wprowadzenie

Ludzie, z którymi przyjemnie się rozmawia, szybko zyskują sobie sympatię otoczenia, mają wielu kolegów, znajomych, przyjaciół. Łatwiej jest im iść przez życie i pokonywać trudy dnia codziennego. Warto więc posiadać sztukę umiejętną, przyjacielskiej rozmowy.

Jak ta kwestia wygląda u Ciebie? Sprawdź sam, odpowiadając na poniższe pytania.

1. Podczas rozmowy:

- Wolę słuchać
- Wolę mówić

2. Czy zdarza Ci się przerywać komuś wypowiedź?

- Bardzo rzadko lub nigdy
- Tak

3. Czy zdarza Ci się wtrącać do czyjejs rozmowy?

- Raczej nie, chyba że jestem absolutnie pewien, że osoby rozmawiające nie mają nic przeciwko temu
- Zdarza mi się, ale tylko wtedy, gdy rozmawiają znajomi

4. Czy opowieści o troskach i radościach swoich przyjaciół, kolegów, znajomych uważasz za interesujące?

- Raczej nie, to dosyć nudne
- Tak, lubię, gdy ktoś dzieli się ze mną swoimi problemami

5. Czy dużo mówisz o sobie, gdy jesteś przy głosie?

- Raczej nie, staram się nie koncentrować na sobie
- Raczej tak, lubię opowiadać o swoich przygodach i doświadczeniach

6. Gdy ktoś do Ciebie mówi:

- Łapię się czasem na tym, że myślę o czymś zupełnie innym
- Słucham uważnie, co jakiś czas przytakuję lub zadaję dodatkowe pytania

7. Czy podczas rozmowy pamiętasz treści poprzednich rozmów z daną osobą?

Na ogół tak, rzadko trzeba mi coś przypominać

Jestem dość zapominalski, koledzy często tłumaczą mi wszystko od początku

8. Czy zdarza Ci się kwitować wypowiedzi swoich rozmówców słowami: "to jeszcze nic!", "to nic wielkiego", "aleś wymyślił!" itp.?

Tak, czasem to robię

Nie, raczej unikam takich komentarzy

9. Podczas rozmowy:

Patrzę rozmówcy prosto w oczy, przynajmniej przez większość czasu

Błądzą wzrokiem po ścianach lub gapię się w zeszyt albo w ekran telewizora
