Witajcie kochani,

bardzo się za Wami stęskniłyśmy i mamy nadzieję że Wy za nami także. Bardzo nam brakuje naszych cotygodniowych spotkań z Wami, więc postanowiłyśmy trochę odświeżyć wam poznane na dotychczasowych zajęciach zagadnienia. Dzisiaj będzie o smutku. wiemy, że smutek nie należy do najprzyjemniejszych emocji, ale pamiętacie z naszych zajęć że jest on bardzo potrzebny. To właśnie smutek jest sygnałem od naszego organizmu, że coś jest nie tak, że warto coś zmienić. Poza tym odczuwanie radości bez odczuwania smutku byłoby niemożliwe.

Proszę obejrzyjcie króciutki filmik o smutnych dniach. Po jego obejrzeniu przypomnijcie sobie nasze zajęcia, na których rozmawialiśmy o tym, co możemy robić kiedy nam smutno. Możecie nam opisać swoje pomysły na radzenie sobie ze smutkiem lub możecie to narysować. Swoje prace prześlijcie do wychowawcy a ten przekaże je nam.

Pozdrawiamy Was bardzo serdecznie p. Magda Fiturska- psycholog i p. Marta Kwiatkowska -pedagog

kliknij w ten link by obejrzeć filmik

<https://www.youtube.com/watch?v=j_0cvchTtNY>