

Masaż logopedyczny do wykonania w domu

Masaż zewnętrzny.

1. Wykonujemy kółeczka od czoła w kierunku skroni. Masujemy policzki pod oczami w kierunku skroni wykonując kółeczka w kształcie pętelek do stawów żuchwowych.
2. trzykrotnie wykonujemy łożki od kąców oczu spadające w kierunku brody.
3. Masujemy wargi podpierając brodę kciukami. Palce wskazujące rozciągają i ściągają wargi. Przy rozciąganiu wymawiamy „eeee”, przy ściąganiu mówimy „uuuuuu” Potem je obszczypujemy i układamy jak do cmokania.
4. uciskanie punktów w- kciuk układamy pod brodą, trzema palcami uciskamy nad górną wargą, a następnie pod dolną wargą.
5. Masujemy trzykrotnie płatki uszu od góry do dołu. Potem pociągamy do góry, w bok i na dół.

Zabawy w odgłosy zwierząt

<https://youtu.be/qQtJP40a1Iw>