WF IA,B SB

Witajcie

Dzisiaj przypomnimy sobie technikę rzutu do kosza

Pamiętacie jak Wam zwracałem uwagę na odpowiednie ułożenie ciała i jak wyrzucamy piłkę. Obejrzyjcie ten film I sami zastanówcie się jakie błędy jeszcze popełniacie przy swoich rzutach.

Link.

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=48&v=DJWS4b4AItQ&feature=emb_logo>

Trzymajcie się!!!

W domu nie zapomnijcie o ruchu.

Możecie wykorzystać wcześniejsze ćwiczenia.