

Terapia ręki- usprawnianie nadgarstka, ruchów dłoni

1. Zawijanie cukierków- Dziecko ugniata kulkę z plasteliny, zawija ją w papierek, skręca końce papierka .Należy zwrócić uwagę, aby jedna ręka nieruchomo trzymała „cukierek”, a druga skręcała papierek ruchem rotacyjnym w nadgarstku
2. Filmik na youtube-, usprawnianie ruchów dłoni poprzez ugniatanie masy- masy solnej, plasteliny, masy plastycznej
3. Składanie zabawek z oddzielonych elementów – klocki „Lego, lub Duplo”