**1.Temat „Jakie są moje mocne i słabe strony?”**

Obejrzyj proszę króciutki filmik:

https://www.youtube.com/watch?v=b\_hpAo7N8XY

a następnie pomyśl o sobie i spróbuj ustnie dokończyć poniższe zdania:

MOJE MOCNE STRONY:

Potrafię …..

Najbardziej lubię robić …...

Mam najwięcej energii wtedy, gdy....

MOJE SŁABSZE STRONY:

Nie potrafię.....

Nie lubię robić.....

Najwięcej trudności sprawia mi.....

Na zakończenie możesz wydrukować sobie „gwiazdkę mocy” i spróbować ją uzupełnić, a następnie powiesić w swoim pokoju w widocznym miejscu.

Gdy będziesz zniechęcony, gdy Ci zabraknie cierpliwości, spoglądaj na tę gwiazdę. Ona przypomni Ci jakie masz ZALETY.

