Ia Bs WF i

Piłka siatkowa – zagrywka

Witajcie dzisiaj zajmiemy się jednym z elementów techniki piłki siatkowej a mianowicie zagrywką. Zagrywka w siatkówce jest jednym z najważniejszych elementów w grze. Jako jedyna zależy w stu procentach od nas, a nie jest reakcją na zachowanie rywala bądź partnera

link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=AMKV4jl7JVU>