

GMINASTYKA KOREKCYJNA

(Powtarzanie poznanych ćwiczeń)

Uczeń powinien opanować umiejętności prawidłowego wykonywania ćwiczeń gimnastyki korekcyjnej. Pozytywnych efektów doczekamy się wtedy, gdy dziecko będzie **SYSTEMATYCZNIE** wykonywać ćwiczenia również w domu.

Konieczna jest także współpraca bliskich w tworzeniu prawidłowych warunków do pracy (biurko, stolik, krzesło), przestrzeganie zmiennych pozycji pracy, aktywnego wypoczynku oraz kształtowanie nawyku prawidłowej postawy w czynnościach dnia codziennego.

Dalsze zalecenia na ten tydzień: wcześniej przesłane ćwiczenia należy powtarzać i utrzymywać dla widocznych efektów pracy dziecka.