**Fit Ciasteczka jaglane z kokosem i słonecznikiem**

## ****Składniki:****

* 2 szkl. ugotowanej kaszy jaglanej
* 2 małe banany
* 2 łyżki miodu
* ½ szkl. słonecznika
* ½ szkl. wiórków kokosowych
* 10 suszonych moreli

## ****Sposób przygotowania:****

1. Kaszę, banany i miód zmiksować na gładką masę.
2. Słonecznik i wiórki uprażyć na patelni. (Należy prażyć osobno aby się wiórki nie przypaliły). Suszone morele pokroić.
3. Wszystkie składniki wymieszać i odczekać chwilę aż masa troszkę stężeje.
4. Wykładać małe porcję (łyżka) na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. Zwilżonymi dłońmi spłaszczać ciastka.
5. Piec w piekarniku nagrzanym do 180 °C przez 20 min (góra dół). Następnie włączyć termoobieg i piec jeszcze 5-10 min. Ciastka będą miękkie w środku i chrupiące na zewnątrz.

