Ib BS godzina wychowawcza

**Temat: Miesiąc kultury zdrowotnej. Jak zadbać o własne zdrowie w dobie wirusa COVID-19**

**Jak przenosi się koronawirus 2019-nCoV?**

Koronawirusy są rodziną wirusów, które mogą występować u wielu gatunków ssaków (np. wielbłądów, kotów). Rzadko koronawirusy mogą się przenosić ze zwierząt na ludzi, a następnie dalej z człowieka na człowieka.

Początkowo wydawało się, że przenoszenie koronawirusa 2019-nCoV wiąże się z kontaktem ze zwierzętami, ponieważ wielu chorych na zapalenie płuc w Wuhan w Chinach zgłaszało, że mieli kontakty z targiem rybnym lub targiem ze zwierzętami. Jednak narastająca liczba chorych, którzy nie mieli takich powiązań, kazała przypuszczać, że wirus przenosi się z człowieka na człowieka. Obecnie wiadomo, że wirus może przenosić się z człowieka na człowieka.

Uważa się, że do większości zakażeń u ludzi dochodzi przede wszystkim drogą kropelkową, kiedy zakażona osoba kaszle lub kicha, podobnie jak przenosi się np. wirus grypy. Wirus może także zostać przeniesiony, kiedy człowiek dotknie powierzchni lub przedmiotu, na którym znajduje się wirus (czyli np. ślina osoby chorej), a następnie dotknie swoich ust, nosa lub oczu.

Należy pamiętać, że łatwość przenoszenia się danego wirusa z człowieka na człowieka może się różnić. Niektóre wirusy są bardzo zakaźne (np. [odra](https://www.mp.pl/pacjent/pediatria/choroby/chorobyzakazne/74620,odra)), czyli przenoszą się bardzo łatwo, a inne mniej. Obecnie nie ma pewności, jak łatwo koronawirus 2019-nCoV przenosi się między ludźmi, a badania cały czas trwają. Zakłada się, że jedna chora osoba zaraża 3-4 kolejne.

Przeczytaj: [Jak uniknąć zakażenia koronawirusem (SARS-CoV-2)?](https://www.mp.pl/pacjent/choroby-zakazne/aktualnosci/228419,jak-uniknac-zakazenia-koronawirusem-sars-cov-2)

Przeczytaj więcej o zasadach ochrony przed zakażeniem koronawirusem:  
[Koronawirus z Wuhan – podstawowe zasady ochrony](https://www.mp.pl/pacjent/choroby-zakazne/aktualnosci/225767,koronawirus-z-wuhan-podstawowe-zasady-ochrony)  
[Czy maseczki ochronne zapobiegają zakażeniu koronawirusem?](https://www.mp.pl/pacjent/choroby-zakazne/aktualnosci/225798,czy-maseczki-ochronne-zapobiegaja-zakazeniu-koronawirusem)

Jak zrobić jednorazową maseczkę z papierowego ręcznika.

Orgiami mask

<https://www.facebook.com/wfpkrakow/videos/2727955233982406/>