

Ćwiczenia usprawniające kontrolę ruchów tułowia, , przekraczanie linię środka ciała, koordynację dużych ruchów ciała.

Zadania:

- dziecko ma za zadanie przeturlać się z jednego końca dywanu patrząc na element do przeniesienia na drugą stronę (np. kolorowe kulki , lub kulki zgniecionego papieru-pożywienie dla zwierzątek ustawionych po drugiej stronie dywanu)
- podawanie piłki z obrotami tułowia, dziecko i rodzic stoją tyłem do siebie
- dziecko trzyma w rękach obręcz ze wstążkami, ma za zadanie naśladować ruchy dorosłego: krążenia w różnych miejscach ruchu jak bark, łokieć, nadgarstek, stawy palców (chodzi o izolowanie ruchów)
- dziecko ma za zadanie stuknąć swoją piłeczką w piłeczkę dorosłego, która szybko zmienia położenie (koordynacja ruchów ręki)

