

Jak wykonywać ćwiczenia narządów mowy z ilustracjami żabek.

Ćwiczenia dla kl. II zet SP

1. Uśmiechamy się mocno rozciągając usta, a następnie ściągamy buzię robiąc „Dziubek”
2. Podnosimy język do górnych zębów i liczymy je po kolei od prawej do lewej i z powrotem
3. Liczymy dolne zęby od prawej do lewej.
4. Czyścimy górne zęby za pomocą języka poruszając nim raz w lewo raz w prawo
5. Podnieść czubek języka za górne zęby dotykając tzw. wałka dziąsłowego
6. Kląskamy językiem naśladując jazdę „konikiem”
7. Wysunąć szeroki język i nadać mu kształt „miseczki” lekko unosząc czubek języka i boki do góry
8. Przygryźć górnymi zębami dolną wargę i odwrotnie dolnymi zębami przygryźć górną wargę
9. Głoskowanie – przy szeroko otwartych ustach wymawiamy głoski a-o-u, a-o – u, a-o-u, a-o-u
10. Przylóż język do dolnych zębów i wygnij go w pałąk robiąc tzw. Koci grzbiet
11. Cmokamy kilka razy ustami na odległość przesyłając komuś całuski
12. Robimy balona – nabieramy powietrza w policzki, chwilę trzymamy , a następnie wypuszczamy je pomału ustami



















