Zajęcia społeczno- emocjonalne

Jak radzić sobie ze stresem https://www.youtube.com/watch?v=7Tg81LhIFT

Pomyśl w jaki sposób Ty poradziłbyś sobie w trudnej sytuacji?   
Obejrzyj filmik: <https://www.youtube.com/watch?v=7Tg81LhIFTU&feature=youtu.be>