**Temat: Pozytywnie o sobie**

Witam Cię serdecznie i gratuluje wytrwałości w tym trudnym czasie!!! Chciałabym abyś dzisiaj zobaczył jak wiele pozytywnych stron posiadasz!

Proszę abyś przyjrzał się swoim mocnym strono. Uzupełnij zdania!

|  |  |
| --- | --- |
| **Jestem najlepszy/a w …..** | **Mogę być dumny/a z .….** |
| **Umiem …..** | **Wygrałem/am …..** |
| **Zasługuję na …..** | **Potrafię …..** |
| **Znam się na .….** | **Dobrze ..…** |
| **Mam ładny …..** | **Osiągnę .….** |
| **Moim osiągnięciem jest .….** | **Lubię w sobie .….** |
| **Można mnie lubić za …..** | **Można mi ufać, bo .….** |
| **Moja najlepsza cecha to ..…** | **Jestem dobry/a w .….** |

Świetnie !!!

Masz bardzo wiele pozytywnych cech!!! Pamiętaj o tym zawsze gdy dopadnie Cię smutek i zwątpienie!! Spójrz wtedy na tabelkę!!