**GOSPODARSTWO DOMOWE**

**Zajęcia kulinarne 31.03.2020**

Temat: ***Spotkania towarzyskie***

1. Pomyśl jakie potrawy można podać na spotkaniu towarzyskim.
2. Poszukaj w książkach kulinarnych i gazetach przepisów na przekąski imprezowe.
3. Wybierz jeden z przepisów np. koreczki, kolorowe kanapki, jajka czy paszteciki i przygotuj go w domu. Przeanalizuj przepis, sprawdź czy masz wszystkie składniki, pamiętaj o kolejności wykonywania zadania. Pamiętaj również o zasadach bezpieczeństwa w kuchni !
4. Zostaw po sobie porządek!
5. Proponuję zajrzeć na strony internotwe:

* <https://www.przepisy.pl/przepisy/dania-i-przekaski/przystawki>
* <https://www.kuchnia-domowa.pl/przepisy/przystawki-przekaski>
* <http://blogzapetytem.pl/2017/11/24/imprezowe-hity-30-pomyslow-przekaski-dania-salatki-przystawki-przyjecie/>

1. Poczęstuj swoim daniem domowników. Niech ocenią walory smakowe Twojej potrawy.
2. Powodzenia!

**Zajęcia porządkowe 02.04.2020**

**Temat: *Ręczne pranie***

1. Przeczytaj poniższy tekst dotyczące prania ręcznego:

Pranie ręczne jest najprostszą metodą czyszczenia delikatnych tkanin. Materiały takie jak jedwab, atłas, moher, wełna lub te wykończone haftem należy prać ręcznie. To samo dotyczy sukienek oraz swetrów. W praniu ręcznym materiał nie skurczy się ani nie ulegnie innemu rodzajowi zniekształcenia. Dzięki naszym radom będziesz wiedział jak krok po kroku uprać ręcznie tkaniny delikatne. Obecnie, pralki wyposażone są w funkcję prania ręcznego, ale niektóre materiały wymagają większej ostrożności w trakcie czyszczenia.

Zanim wybierzesz sposób prania swoich ubrań, zapoznaj się z zaleceniami umieszczonymi na ich metkach. Równie ważne będzie użycie odpowiednich płynów do prania (po uprzednim zapoznaniu się z instrukcjami użycia).

**Czego potrzebujesz do prania ręcznego:**

* zlewu, miski lub wanny,
* odpowiedniego płynu do prania ręcznego,
* dużo wody,
* ręcznik, na którym ułożysz materiał do wysuszenia.

**Pranie ręczne – 9 kroków**

1. Zanim zaczniesz, dokładnie przeczytaj instrukcje prania zamieszczone na metkach odzieży. Większość tkanin delikatnych należy prać ręcznie w zimnej wodzie. Niektóre jednak przeciwnie – ciepła woda skuteczniej usunie z nich zabrudzenia w czasie prania. Ubrań z informacją o praniu chemicznym nie wolno prać ręcznie, ponieważ można w ten sposób uszkodzić włókna materiałów. Pamiętaj również, by nie prać ubrań o ciemnych i jasnych kolorach razem, aby nie zabarwić pranej odzieży. Podziel ubrania według kolorów. Jeśli zamierzasz prać wszystkie w tej samej misce, zacznij od prania najjaśniejszych rzeczy i kolejno pierz coraz ciemniejsze. To także pomoże uniknąć spowodowania odbarwień tkanin.
2. Wlej do miski, zlewu lub wanny wodę o temperaturze odpowiadającej zaleceniom zamieszczonym na metce. Jeśli zamierzasz wyprać kilka rzeczy w tej samej wodzie, zacznij od rzeczy wymagających prania w najwyższej temperaturze. Kiedy temperatura wody zacznie spadać, stopniowo dodawaj ubrania, które powinny być prane ręcznie w niższych temperaturach.
3. Wlej do miski lub wanny odpowiednio dobrany płyn do prania ręcznego i dokładnie go rozmieszaj w wodzie.
4. Kolejno wkładaj zabrudzone rzeczy do prania. Jeśli materiał jest bardzo zaplamiony, pozostaw go w wodzie na co najmniej pół godziny, by nasiąknął płynem. Dzięki temu zaoszczędzisz na czasie.
5. Jeśli zabrudzenia są trudne do usunięcia, staraj się delikatnie ugniatać materiał w wodzie z płynem. Pranie ręczne może mieć również właściwości terapeutyczne – proces ten opiera się przecież na cierpliwości i starannym wykonywaniu konkretnych czynności.
6. Jeśli masz taką możliwość, wlej środek do zmiękczania tkanin do osobnej miski i pozostaw w nim ubrania do namoczenia na około 20 min. Pamiętaj, by przedtem zapoznać się z instrukcją użycia produktu.
7. Pozbądź się brudnej wody z miski, zlewu lub wanny.
8. Dokładnie wypłucz prane rzeczy, by pozbyć się wszelkich śladów płynu do prania. Najlepsze efekty uzyskasz, jeśli ubrania o różnych grupach kolorów wypłuczesz w różnych miskach, np. białe rzeczy w jednej misce, a czerwone w drugiej lub po prostu zmienisz wodę przy płukaniu ubrań o innym kolorze. Będzie Ci potrzebna zimna lub letnia woda w zależności od zaleceń na metkach.
9. Aby wysuszyć ubrania, rozłóż je na płaskiej powierzchni np. na ręczniku, aby uniknąć zniekształceń tkanin.

Po wysuszeniu będziesz mógł ponownie założyć swoje ulubione rzeczy bez obawy, że zostały zniszczone, skurczyły się lub rozciągnęły podczas prania.

 Do dużej miski wlej wodę o temperaturze nie wyższej niż według informacji na metkach odzieży, którą chcesz uprać. Przygotuj ubrania, które należy prać w tej samej temperaturze.

 Zapoznaj się ze wszystkimi zaleceniami odnośnie prania zamieszczonymi na metkach.

 Wypierz ubrania lekko je ugniatając w wodzie z proszkiem do prania lub specjalnym detergentem.

 Do drugiej miski wlej letnią wodę i odrobinę płynu do płukania – wypłukaj w niej uprane rzeczy.

1. Zrób krótką informację do zeszytu zawierającą najważniejsze informacje (5 zdań).
2. Wybierz jedno delikatne ubranie, które nadaje się do prania ręcznego. Wypierz je według powyższej instrukcji. Pamiętaj o przeczytaniu informacji na metce. Powodzenia!